

 ***ПАМЯТКА***

 ***"ВНИМАНИЕ! НАСТУПАЕТ ЗИМА!"***

**Безопасность ребенка на прогулке в зимний период**

**Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.**

**Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.**

**ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ**

**Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.**

**Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной.**

**Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.**



 **ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ**

**·         У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.**

 **Катание на санках, ледянках**

 **Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.**

 **Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.**

**Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.**

**Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.**

**Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.**

**Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.**

**Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.**

**ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ**

**Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.**

**Осторожно, гололед!**

****

**Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.**

**Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!**

**ОСТОРОЖНО, МОРОЗ!**

**Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.**

**ЗИМОЙ НА ВОДОЕМЕ**

**Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы!**

**Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя!**

**Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.**

**Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.**